

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево
22 января 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из капусты белокочанной	60	2	6	6	34,65	87
2	Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	1,35	350
3	Чай с молоком	150/50	1	2	12	0,65	70
4	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14		71
	ИТОГО		18	24	71	36,65	578

Обед (для детей льготных категорий - ОБЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	5,7	51
2	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	1,77	200
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10	6	5	3,81	111
4	Картофель отварной	180	4	1	31	37,68	145
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25	2		10		50
7	Хлеб пшеничный обогащенный	25	2		12		59
	ИТОГО		35	20	91	69,16	683